

ПРИНЯТ

На педагогическом совете № « 1 »

Протокол № 1

От «31» 08.203г



Режим дня
Средняя группа №1 на 2023-2024 учебный год
(при благоприятных погодных условиях)

Режимные моменты	Понедельник /время	Вторник /время	Среда /время	Четверг /время	Пятница /время
Утренний прием, игры, гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Физкультура	9.00-9.20 ФЭМП	9.00-9.20 ФКЦМ	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Рисование	9.00-9.20 Лепка/ аппликация 9.30-9.50 Музыка
Самостоятельная деятельность		9.20-9.50	9.20-9.50		
2 завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Образовательная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.00-11.00	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50
Образовательная деятельность		11.00-11.20 Музыка		Физкультура на прогулке	
Самостоятельная деятельность детей по интересам		11.20-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику; полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30		16.00-16.30	16.00-16.30
Образовательная деятельность			15.45-16.05 Физкультура		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.45	16.30-17.45	16.05-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00

ПРИНЯТ

На педагогическом совете № «1 »

Протокол №1

От « 31» 08.2023г



Режим дня
Средняя группа №1 на 2023-2024 учебный год
(при неблагоприятных погодных условиях)

Режимные моменты	Понедельник /время	Вторник /время	Среда /время	Четверг /время	Пятница /время
Утренний прием, игры, гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Физкультура	9.00-9.20 ФЭМП	9.00-9.20 ФКЦМ	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Рисование	9.00-9.20 Лепка/ апликация 9.30-9.50 Музыка
Самостоятельная деятельность	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50		
2 завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, просмотр мультфильмов, сюжетно-ролевые игры	10.00-12.00	10.00-11.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Образовательная деятельность		11.00-11.20 Музыка		Физкультура на прогулке	
Самостоятельная деятельность детей по интересам		11.20-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30		16.00-16.30	16.00-16.30
Образовательная деятельность			15.45-16.05 Физкультура		
Самостоятельная деятельность детей по интересам, просмотр мультфильмов, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность	16.30-17.45	16.30-17.45	16.05-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00